

話題のアノ食材を爽やかに！初夏のサブウェイ新商品！

『爽やかサラダチキン ～瀬戸内レモンソース*～』

5月15日（水）から期間限定で登場

人気のヘルシー食材「サラダチキン」をさっぱり瀬戸内レモンソース*で

サブウェイ・アンバサダー 中村アンさんからもオススメコメントが！

風味豊かな
バジルソースが
絡むジューシー
なサラダチキン
パンとの相性も
バッチリ

05/15(水)
START!!



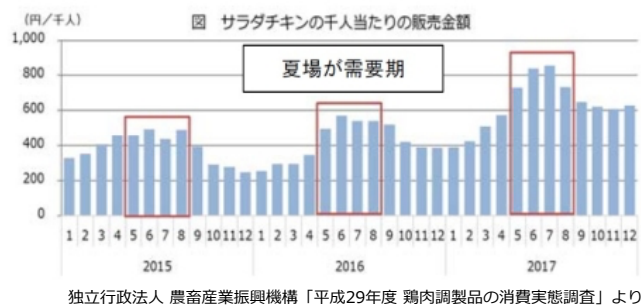
NEW
今だけ!

さわ
爽やか
サラダチキン
～瀬戸内レモンソース*～ Basil Salad Chicken

*瀬戸内産レモン使用

口いっぱい広がる爽やかな
「瀬戸内レモン
ソース」野菜・
チキンとのバラ
ンスが最高！

日本サブウェイ合同会社(本社：東京都品川区)が展開するサンドイッチ・チェーン『サブウェイ』は、2019年5月15日(水)から、全国のサブウェイで『爽やかサラダチキン ～瀬戸内レモンソース*～』を期間限定で発売します。



カロリー控えめで高タンパクなヘルシー食材として大人気の「サラダチキン」。特に夏場はダイエット目的も相まって需要増が見られるほどの人気を誇っています。野菜との相性も良く、**低糖質・低脂質**でダイエットや体づくりには格好の食材と言われています。鶏胸肉由来の鉄分やマグネシウムも同時に摂取でき、まさにヘルシー食材の代表格。

今回は、その「サラダチキン」をサブウェイ流にアレンジ。バジル香るサラダチキンに、たくさんの陽射しを浴びて果汁をたっぷり含んだ「瀬戸内レモン」を使用したクリーミーなソースを合わせました。爽やかな味わいは、初夏の気持ち良い季節にぴったり。薄着になる夏に向けて**健康的なカラダづくりを目指す方、ヘルシーなライフスタイルやバランスの良い食生活を心がけている方**にもおすすめです。店内で焼き上げるふわふわのパンとシャキシャキの野菜に、ジューシーなサラダチキンを瀬戸内産レモン果汁のソースでさっぱりとお楽しみください。

※ 本商品に関して、サブウェイ・アンバサダー 中村アンさんから、また夏に向けたカラダづくりに摂取して欲しい食材に関して 栄養学専門家の大柳珠美氏からコメントをいただいております。(2ページ目に掲載)

初夏限定メニュー『爽やかサラダチキン ～瀬戸内レモンソース*～』



メニュー名：爽やかサラダチキン ～瀬戸内レモンソース*～
 単品:390円 フットロング：670円
 カロリー：302kcal 糖質：35.9g

【販売期間】2019年5月15日(水)～8月27日(火)予定
 【販売店舗】サブウェイ全店(レジャー施設内店舗等、一部店舗を除く)

※価格は全て税抜きです。

もう少し食べたい時は、**バジルチキン(130円)**を追加してボリュームアップ！アボカドのトッピングもおすすめ！

さっぱり爽やかな味わいでありながら、食べ応え十分！ ポイントは『食材とソース、ドレッシングの絶妙なバランス』



高タンパクでヘルシーな鶏胸肉を使ったサラダチキンは、食べやすいサイズにカットし、その存在感や食感にこだわりました。サラダチキンに絡ませたバジルソースのバジルは、フランスやスペインで収穫されたものをフレッシュな状態で冷凍・輸入したものを使用しています。バジルの風味を逃さない程度に にんにくを効かせ、食欲をそそる香りもお楽しみいただけます。瀬戸内レモンソースは、瀬戸内産レモンならではのフレッシュ感とみずみずしさが最大の特徴。そのフレッシュ感を損なわないように、華やかな甘みもプラス。さらに複数の玉ねぎを使用することで、甘みや旨み、コクを加えました。食材一つひとつに対するこだわりはもちろん、サンドイッチ全体のバランスにもこだわった“サブウェイらしい”初夏の新商品をぜひお楽しみください。

サブウェイ・アンバサダー 中村アンさんコメント



カラダづくりには、栄養を考えた食生活がトレーニングと同じくらい大切。特にタンパク質は重要なので、私も低カロリー・高タンパクで野菜と一緒に楽しめる「サラダチキン」に注目しています。この夏は、サブウェイの『爽やかサラダチキン』と一緒に美ボディを目指しましょう！

栄養学専門家 大柳珠美氏コメント



カラダづくりに必要な栄養素は何と言ってもまずはタンパク質です。しかし、タンパク質は取り入れたものをためておくことができません。日々刻々と分解していく体タンパク質を維持するためには食事からのコンスタントなタンパク質摂取が欠かせません。さらに、筋肉増強には適度な糖質も役立ちます。糖質を摂取した時に分泌されるインスリンには、筋肉を構成するタンパク質の合成を促進する効果もあります。サラダチキンは、高タンパク質でありながらさっぱりと食べやすいのも良い点ですね。毎食、しっかりタンパク質を、そこに賢く糖質を適宜取り入れ、健康的なカラダづくりをおいしく目指しましょう。

《大柳珠美氏 プロフィール》

糖質制限理論を専門に活躍する管理栄養士。フィットネスジムの栄養監修や都内クリニックなどでの栄養指導、テレビや新聞・雑誌などで活躍中。

糖質が気になるお客様には「サラダ」

サブウェイでは、サンドイッチ価格にプラス300円で、サラダにチェンジできます。レギュラーサイズのサンドイッチと比較して、レタスが約7倍、トマト・玉ねぎ・ピーマンは約2倍も入ってボリューム満点です！その日の気分やライフスタイルに合わせて、サラダもおすすめです。



※写真はイメージです。

おいしさだけじゃない。 サブウェイは安全・安心のその先へ。

サブウェイではすべてのサンドイッチから合成着色料・合成香料・化学調味料を排除しています。みなさまに安心して『サブウェイ』で食事を楽しんでいただくために、常に食の安全・安心を追求し続けています。

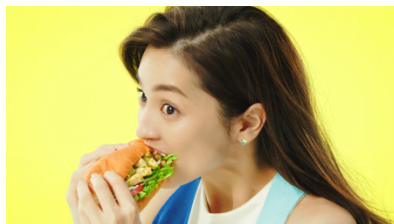


WEB CM「SNS映え」篇 について

- タイトル:「SNS映え」篇
- 出演:中村アン
- 「野菜、足りてる? サブウェイあるじゃん!」特設ページ:
(PC) <https://www.subway.co.jp/campaign/ambassador/>
(SP) <https://www.subway.co.jp/sp/campaign/ambassador/>
- 公開日:2019年5月15日(水) 9:00~

<ストーリー>

涼しげなブルー系のワンピースで凛々しく立つ中村アンさん。突然何かを発見し「あーっ!!!」と絶叫。見つけたのは、スマホでSNS映えしそうなパンケーキを撮影するシーン。中村アンさんは思わず走り出します。パンケーキが映るスマホの中に入り込んだ中村アンさんは撮影者に向かって「ねえ!」と呼びかけます。「SNS映えもいいけどさあ、野菜足りてる?」と“野菜、足りてる?”と書かれた吹き出し調のフォトプロップスを手に撮影者にアツク訴えかけます。両手を広げ正面から爽やかな風を受け「サブウェイ、あるじゃん!」と言う中村アンさんのバックに、色鮮やかなトマトやレタス、オニオンなどの野菜や食欲をそそるチキン、えびなどがサンドされたサブウェイのサンドイッチが登場! 5月15日(水) から発売する「爽やかサラダチキン ~瀬戸内レモンソース~」を美味しそうにほおばり、サブウェイ・アンバサダー就任第3段の本WEB CMもアツさと爽やかさをバランスよく表現していただきました。



店頭ポスター



＜お客様からのお問い合わせ先＞
お客様窓口 TEL:0120-019-010 受付時間: 平日10:00~17:00