

サブウェイ商品栄養情報

更新日 2009年11月19日

- ・栄養成分値は文部科学省（旧科学技術庁）の「五訂日本食品標準成分表」を基本として検査し表示しています。
- ・サンドイッチの数値はサイズがレギュラー、ブレッドがウィートの場合です。
- ・アイスドリンクは氷を抜いた数値を記載しています。
- ・数値は配合に基づいた標準値です。時期・原産地・原材料により誤差が生じることがあります。
- ・お客様のお好みによりレシピを変更された場合は、この限りではありません。
- ・情報は随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。

※厚生労働省の定める栄養表示基準にのっとり、熱量または栄養成分が以下の場合は「0」としています。

熱量(エネルギー):5kcal未満/100gまたは100mlあたり

たんぱく質:0.5g未満/100gまたは100mlあたり

脂質:0.5g未満/100gまたは100mlあたり

炭水化物:0.5g未満/100gまたは100mlあたり

ナトリウム:5mg未満/100gまたは100mlあたり

サンドイッチ

	総重量 g	カロリー kcal	水分 g	脂質 g	たんぱく質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	別名 mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg	レチノール 当量μg	ビタミンD μg	ビタミンE mg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mg	ビタミンB6 mg	ビタミンB12 μg	ビタミンC mg	塩分相当量 g
ベジータライト	135	218	85	4.8	7.7	35.5	440	192	42	22	72	0.9	0.4	0.10	90	0	0.9	0.26	0.18	0.70	0.08	0.0	10	1.1
ハム	177	264	116	6.1	14.8	36.8	936	301	45	30	215	1.2	1.1	0.13	91	0	1.0	0.64	0.30	3.40	0.18	0.5	31	2.4
ターキーブレスト	190	268	127	5.3	16.7	37.0	982	297	47	38	149	1.5	0.8	0.13	90	0	0.9	0.30	0.31	4.60	0.48	0.5	11	2.5
ローストビーフ	182	259	121	5.3	14.2	37.6	547	225	14	15	71	0.5	1.2	0.05	38	0	0.6	0.05	0.08	1.84	0.20	0.5	10	1.3
サブウェイクラブ	195	270	136	4.3	17.9	38.4	841	261	16	21	156	0.7	0.9	0.06	37	0	0.6	0.29	0.16	3.85	0.31	0.7	24	2.1
タマゴ	185	300	121	10.6	12.1	37.7	802	239	51	27	127	1.2	0.6	0.12	110	1	1.9	0.27	0.31	0.80	0.09	0.1	10	2.0
BLT	162	314	90	13.0	11.5	36.6	562	232	75	26	133	1.1	0.9	0.12	98	0	1.5	0.32	0.21	1.30	0.12	0.2	14	1.4
ケイジャンチキン	209	313	115	9.1	15.6	41.6	699	364	50	36	119	1.6	0.8	0.14	114	0	1.0	0.32	0.30	4.10	0.43	0.1	6	1.8
ハーブドッグ	186	349	115	16.7	13.8	36.1	646	338	51	32	153	1.3	1.2	0.13	90	0	0.9	0.62	0.27	3.20	0.20	0.1	11	1.7
アボカドベジ	175	277	114	8.7	8.6	41.7	455	452	46	36	95	1.1	0.6	0.18	94	0	2.3	0.30	0.25	1.40	0.20	0.0	15	1.2
ツナ	190	425	112	24.0	15.4	36.0	645	260	46	33	144	1.3	0.6	0.11	94	1	5.1	0.28	0.20	4.20	0.13	0.4	10	1.6
テリヤキチキン	205	382	129	17.2	16.6	38.4	564	295	48	32	147	1.5	1.5	0.15	122	0	2.6	0.31	0.34	3.20	0.19	0.3	11	1.4
チーズローストチキン	195	329	126	12.7	16.6	36.8	551	311	136	34	259	1.0	0.9	0.12	143	0	1.0	0.29	0.28	4.62	0.26	0.2	11	1.4
えびアボカド	194	292	129	8.8	12.0	41.8	485	496	59	43	135	1.1	0.9	0.25	94	0	2.6	0.31	0.26	1.90	0.21	0.2	15	1.3
ローストチキン	190	289	117	9.1	15.0	36.3	628	304	44	31	135	1.0	0.6	0.11	102	0	1.0	0.29	0.21	4.62	0.25	0.1	11	1.6

モーニングサンド

	総重量 g	カロリー kcal	水分 g	脂質 g	たんぱく質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg
ターキーハム&チーズ	80	210	65	6.5	12.8	23.4	640
タマゴ&チーズ	130	258	72	12.0	11.1	24.6	636
ローストビーフ&チーズ	100	178	50	4.6	9.2	23.5	432
シーザーチキン	118	223	65	8.5	12.4	23.1	378

サブウェイ商品栄養情報

更新日 2009年11月19日

- ・栄養成分値は文部科学省（旧科学技術庁）の「五訂日本食品標準成分表」を基本として検査し表示しています。
- ・サンドイッチの数値はサイズがレギュラー、ブレッドがウィートの場合です。
- ・アイスドリンクは氷を抜いた数値を記載しています。
- ・数値は配合に基づいた標準値です。時期・原産地・原材料により誤差が生じることがあります。
- ・お客様のお好みによりレシピを変更された場合は、この限りではありません。
- ・情報は随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。

※厚生労働省の定める栄養表示基準にのっとり、熱量または栄養成分が以下の場合は「0」としています。

- 熱量(エネルギー):5kcal未満/100gまたは100mlあたり
- たんぱく質:0.5g未満/100gまたは100mlあたり
- 脂質:0.5g未満/100gまたは100mlあたり
- 炭水化物:0.5g未満/100gまたは100mlあたり
- ナトリウム:5mg未満/100gまたは100mlあたり

サラダ ※ドレッシングのカロリーは含まれていません。

	総重量 g	カロリー kcal	水分 g	脂質 g	たんぱく質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg	レチノール 当量μg	ビタミンD μg	ビタミンE mg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mg	ビタミンB6 mg	ビタミンB12 μg	ビタミンC mg	塩分相当量 g
ベジーサラダ	123	21	117	0.3	0.8	4.8	17	240	21	10	29	0.3	0.2	0.05	60	0	0.5	0.05	0.03	0.40	0.09	0.0	13	0.0
ハムサラダ	165	67	148	1.6	7.9	6.1	512	349	24	18	172	0.6	0.9	0.08	60	0	0.6	0.43	0.15	3.10	0.19	0.5	34	1.3
ターキーブレストサラダ	179	71	160	0.8	10.0	6.4	566	347	25	26	108	0.9	0.6	0.08	60	0	0.5	0.09	0.16	4.30	0.49	0.3	14	1.4
ローストビーフサラダ	164	77	144	3.2	7.2	5.5	347	343	22	17	83	0.6	1.4	0.07	62	0	0.7	0.08	0.09	2.04	0.23	0.5	13	1.2
サブウェイクラブサラダ	187	90	163	2.4	11.3	6.4	657	389	24	24	169	0.9	1.3	0.08	61	0	0.7	0.32	0.18	4.17	0.35	0.7	27	1.8
タマゴサラダ	173	103	153	6.1	5.2	7.0	379	287	30	15	84	0.6	0.4	0.07	80	1	1.5	0.06	0.16	0.50	0.10	0.1	17	0.9
ケイジャンチキンサラダ	183	141	153	7.1	8.7	11.4	512	425	30	25	77	1.0	0.6	0.09	88	0	0.8	0.11	0.15	3.80	0.45	0.1	13	1.3
ツナサラダ	179	228	144	19.5	8.5	5.3	222	308	25	21	101	0.7	0.4	0.06	64	1	4.7	0.07	0.05	3.90	0.14	0.4	13	0.5
テリヤキチキンサラダ	188	134	162	7.1	9.6	7.7	323	344	26	20	101	0.9	1.3	0.10	91	0	0.6	0.10	0.18	2.90	0.20	0.3	14	0.8
チーズローストチキンサラダ	188	156	159	10.7	9.7	6.3	365	362	115	22	216	0.3	0.7	0.07	114	0	0.8	0.08	0.13	4.32	0.27	0.2	14	0.9
BLTサラダ	143	93	118	6.5	3.7	5.5	227	278	23	13	73	0.5	0.6	0.07	62	0	0.6	0.11	0.05	1.00	0.13	0.1	17	0.5
ハーブドッグサラダ	168	149	142	12.0	6.7	4.9	159	380	25	17	110	0.6	1.0	0.08	60	0	0.5	0.41	0.12	2.90	0.20	0.1	14	0.4
アボカドベジーサラダ	158	84	142	5.2	1.5	9.7	155	492	24	22	48	0.5	0.4	0.13	65	0	1.7	0.09	0.10	1.10	0.20	0.0	18	0.4
えびアボカドサラダ	177	99	157	5.3	4.9	9.8	185	536	37	29	88	0.5	0.7	0.20	65	0	2.0	0.10	0.11	1.60	0.21	0.2	18	0.5
ローストチキンサラダ	168	92	148	4.6	8.1	5.6	205	352	23	9	92	0.3	0.4	0.06	72	0	0.6	0.08	0.06	4.32	0.26	0.1	14	0.5
アボカドベジーサラダ	159	84	141	5.2	1.5	9.6	155	490	25	20	47	0.7	0.5	0.13	65	0	1.5	0.09	0.20	1.20	0.18	0.0	18	0.4
えびアボカドサラダ	177	99	156	5.3	4.9	9.2	185	534	38	27	87	0.7	0.8	0.20	65	0	1.8	0.10	0.13	1.70	0.19	0.2	18	0.5

[ドレッシングの栄養情報はこちら](#)

ラップ

	総重量 g	カロリー kcal	水分 g	脂質 g	たんぱく質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg	レチノール 当量μg	ビタミンD μg	ビタミンE mg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mg	ビタミンB6 mg	ビタミンB12 μg	ビタミンC mg	塩分相当量 g
シーザーチキンラップ	169	290	111	12.5	13.2	28.9	904	291	71	29	156	0.6	0.7	0.10	51	0	1.4	0.09	0.08	4.82	0.24	0.2	7	2.3
えびアボカドラップ	181	308	122	14.1	9.3	34.2	877	480	52	39	135	0.7	0.9	0.24	37	0	3.3	0.11	0.12	2.10	0.20	0.2	11	2.3
タンダリーチキンラップ	187	370	128	17.1	20.9	30.2	948	437	39	38	221	0.8	0.9	0.12	60	0	1.6	0.12	0.12	10.2	0.47	0.2	8	2.4
ツナラップ	173	420	102	27.1	12.7	28.2	803	241	39	29	144	0.9	0.6	0.10	36	1	5.6	0.08	0.06	4.40	0.12	0.4	6	2.0
タマゴラップ	167	290	111	13.4	9.4	29.7	955	220	44	23	126	0.8	0.6	0.11	21	1	2.4	0.07	0.17	1.00	0.08	0.1	6	2.1
トーストアップ ベーコンエッグ	180	347	112	16.9	12.1	31.3	1139	265	133	19	248	0.9	1.2	0.14	54	1	1.9	0.11	0.23	1.50	0.12	0.6	12	2.8
トーストアップ ハム	163	273	105	8.9	13.6	30.3	1194	308	126	20	315	0.8	1.5	0.14	73	0	0.9	0.44	0.21	3.80	0.19	0.9	30	3.0
トーストアップ ローストチキン	166	298	105	11.9	13.8	29.8	886	311	125	21	235	0.6	1.0	0.12	85	0	0.9	0.09	0.12	5.02	0.26	0.5	10	2.2
トーストアップ ケイジャンチキン	179	358	107	15.5	15.5	34.9	1087	356	129	27	224	1.2	1.2	0.13	96	0	0.9	0.12	0.21	4.80	0.48	0.5	9	2.7

サブウェイ商品栄養情報

更新日 2009年9月16日

- ・栄養成分値は文部科学省（旧科学技術庁）の「五訂日本食品標準成分表」を基本として検査し表示しています。
- ・サンドイッチの数値はサイズがレギュラー、ブレッドがウィートの場合です。
- ・アイスドリンクは氷を抜いた数値を記載しています。
- ・数値は配合に基づいた標準値です。時期・原産地・原材料により誤差が生じることがあります。
- ・お客様のお好みによりレシピを変更された場合は、この限りではありません。
- ・情報は随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。

※厚生労働省の定める栄養表示基準にのっとり、熱量または栄養成分が以下の場合は「0」としています。

熱量(エネルギー):5kcal未満/100gまたは100mlあたり

たんぱく質:0.5g未満/100gまたは100mlあたり

脂質:0.5g未満/100gまたは100mlあたり

炭水化物:0.5g未満/100gまたは100mlあたり

ナトリウム:5mg未満/100gまたは100mlあたり

パン

	総重量 g	カロリー kcal	水分 g	脂質 g	たんぱく質 g	炭水化物 g	塩分相当量 g
ウィート	65	180	23	2.1	7.3	32.0	0.4
ホワイト	65	183	22	2.0	7.3	33.2	0.4
セサミ	68	199	23	3.3	7.9	33.3	0.4
ハニーオーツ	68	190	25	2.3	7.7	33.0	0.4

トルティーヤ	56	162	22	3.6	4.5	24.9	0.9
--------	----	-----	----	-----	-----	------	-----

トッピング

	総重量 g	カロリー kcal	水分 g	脂質 g	たんぱく質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg	レチノール 当量μg	ビタミンD μg	ビタミンE mg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mg	ビタミンB6 mg	ビタミンB12 μg	ビタミンC mg	塩分相当量 g
スライスタイプチーズ	14	49	6	4.0	3.0	0.2	165	8	88	3	102	0.0	0.4	0.01	39	0	0.2	0.00	0.05	0.00	0.00	0.4	0	0.4
クリームタイプチーズ	20	64	11	6.1	1.6	0.7	160	10	92	13	124	0.0	0.3	0.01	42	0	0.2	0.00	0.07	0.00	0.01	0.1	0	0.4
ベーコン	9	38	2	3.5	1.2	0.1	78	19	1	2	21	0.1	0.2	0.01	1	0	0.1	0.04	0.01	0.30	0.02	0.1	3	0.2
ツナ	28	103	14	9.3	3.8	0.2	102	34	2	5	36	0.2	0.1	0.01	2	0	2.1	0.01	0.01	1.80	0.02	0.2	0	0.3
タマゴ	25	41	18	2.9	2.2	1.1	182	24	5	2	28	0.1	0.1	0.01	10	0	0.5	0.01	0.07	0.00	0.01	0.1	0	0.5
アボカド	35	63	25	4.9	0.7	4.9	138	252	3	12	19	0.2	0.2	0.08	5	0	1.2	0.04	0.07	0.70	0.11	0.0	5	0.4
えび	19	15	15	0.1	3.4	0.1	30	44	13	7	40	0.0	0.3	0.07	0	0	0.3	0.01	0.01	0.50	0.01	0.2	0	0.1

ドレッシング

	総重量 g	カロリー kcal	水分 g	脂質 g	たんぱく質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg	レチノール 当量μg	ビタミンD μg	ビタミンE mg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mg	ビタミンB6 mg	ビタミンB12 μg	ビタミンC mg	塩分相当量 g
赤ワインビネガーソース	10	9	7	0.1	0.1	1.9	161	2	2	0	2	0.0	0.0	0.00	0	0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.4
ハニーマスタード	10	14	6	0.2	0.2	3.0	157	3	1	7	0	0.0	0.0	0.00	0	0	0.0	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.4
チリマトソース	10	7	8	0.0	0.1	1.5	161	50	3	2	3	0.1	0.0	0.02	8	0	0.2	0.01	0.01	0.2	0.0	0.0	0	0.4
シーザードレッシング	10	40	5	4.1	0.3	0.7	122	5	8	1	7	0.0	0.0	0.00	3	0	0.8	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.3
バジルマヨネーズ	10	57	3	5.9	0.2	0.5	99	12	4	1	4	0.6	0.0	0.00	15	0	1.1	0.00	0.00	0.0	0.0	2.0	2	0.3
わさび醤油ドレッシング	10	20	6	1.5	0.2	1.5	114	11	1	2	4	0.0	0.0	0.00	0	0	0.4	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.3
オイル&ビネガー	5	24	2	2.5	0.0	0.1	237	2	0	0	0	0.0	0.0	0.00	1	0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.6
バジルオイル	5	20	2	1.9	0.2	0.4	72	11	4	1	3	0.6	0.0	0.00	14	0	0.2	0.00	0.00	0.0	0.0	2.0	2	0.3
マスタード	6	3	5	0.2	0.2	0.5	64	6	5	3	0	0.1	0.0	0.00	0	0	0.1	0.00	0.00	0.0	0.0	0.0	0	0.2
マヨネーズ	5	38	1	4.1	0.1	0.1	28	1	1	0	2	0.0	0.0	0.00	1	0	0.9	0.00	0.01	0.0	0.0	0.0	0	0.1
ホットペッパー（激辛）	5(3個)	1	5	0.0	0.2	0.0	0	38	1	2	4	0.1	0.0	0.01	65	1	1.0	0.01	0.02	0.2	0.1	0.0	6	0.0

その他

	総重量 g	カロリー kcal	水分 g	脂質 g	たんぱく質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg	レチノール 当量μg	ビタミンD μg	ビタミンE mg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mg	ビタミンB6 mg	ビタミンB12 μg	ビタミンC mg	塩分相当量 g
ケチャップ	10	11	0	0.0	2.7	0.2	112	45	2	2	3	0.1	0.0	0.02	10	0	0.2	0.00	0.01	0.4	0.0	0.0	1	0.3
バルメザンチーズ	2	7	1	0.5	0.7	0.0	30	2	26	1	17	0.0	0.1	0.00	5	0	0.0	0.00	0.01	0.0	0.0	0.1	0	0.1

サブウェイ商品栄養情報

更新日 2009年11月19日

- ・栄養成分値は文部科学省（旧科学技術庁）の「五訂日本食品標準成分表」を基本として検査し表示しています。
- ・サンドイッチの数値はサイズがレギュラー、ブレッドがウィートの場合です。
- ・アイスドリンクは氷を抜いた数値を記載しています。
- ・数値は配合に基づいた標準値です。時期・原産地・原材料により誤差が生じることがあります。
- ・お客様のお好みによりレシピを変更された場合は、この限りではありません。
- ・情報は随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。

※厚生労働省の定める栄養表示基準にのっとり、熱量または栄養成分が以下の場合は「0」としています。

熱量(エネルギー):5kcal未満/100gまたは100mlあたり

たんぱく質:0.5g未満/100gまたは100mlあたり

脂質:0.5g未満/100gまたは100mlあたり

炭水化物:0.5g未満/100gまたは100mlあたり

ナトリウム:5mg未満/100gまたは100mlあたり

オープンポテト

	総重量 g	カロリー kcal	水分 g	脂質 g	たんぱく質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシウム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg	レチノール 当量μg	ビタミンD μg	ビタミンE mg	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ナイアシン mg	ビタミンB6 mg	ビタミンB12 μg	ビタミンC mg	塩分相当量 g
ピリ辛バーベキュー (S)	92	162	58	6.7	2.6	23.0	744	299	4	19	21	0.3	0.2	0.07	0	0	0.1	0.05	0.02	0.7	0.16	0.0	36	1.9
ピリ辛バーベキュー (M)	163	287	102	11.9	4.5	40.6	1019	530	6	33	37	0.5	0.3	0.13	0	0	0.2	0.08	0.03	1.3	0.29	0.0	64	2.6
チーズ (S)	92	163	58	6.8	2.6	22.8	811	299	4	19	21	0.3	0.2	0.07	0	0	0.1	0.05	0.02	0.7	0.16	0.0	36	2.1
チーズ (M)	163	288	102	12.1	4.5	40.3	1119	530	6	33	37	0.5	0.3	0.13	0	0	0.2	0.08	0.03	1.3	0.29	0.0	64	2.9
バジル (S)	92	162	58	6.7	2.6	23.0	792	299	4	19	21	0.3	0.2	0.07	0	0	0.1	0.05	0.02	0.7	0.16	0.0	36	2.0
バジル (M)	163	287	103	11.9	4.4	40.6	1090	314	6	33	37	0.5	0.3	0.13	0	0	0.2	0.08	0.03	1.3	0.29	0.0	64	2.8
レギュラー (S)	91	159	58	6.6	2.4	22.5	744	299	4	19	21	0.3	0.2	0.07	0	0	0.1	0.05	0.02	0.7	0.16	0.0	0	1.9
レギュラー (M)	161	282	102	11.8	4.2	39.8	1019	530	6	33	37	0.5	0.3	0.13	0	0	0.2	0.08	0.03	1.3	0.29	0.0	64	2.6

オープンチキン

	総重量 g	カロリー kcal	水分 g	脂質 g	たんぱく質 g	炭水化物 g	ナトリウム mg
オープンチキン	60	128	39	8.4	7.9	4.1	93

プチケーキ

	総重量 g	カロリー kcal	脂質 g	たんぱく質 g	炭水化物 g	カリウム mg
抹茶マドレーヌ	40	134	7	1.6	15.2	19.6
カカオポット (チョコ)	35	118	6	1.3	14.1	14.8
パウンドケーキ (イチゴ)	40	158	8	2.1	19.7	19.2
パウンドケーキ (オレンジ)	40	150	7	1.8	20.1	16.5

マフィン

	総重量 g	カロリー kcal	脂質 g	たんぱく質 g	炭水化物 g	カリウム mg
マフィン くるみ	70	306	17	4.4	32.7	179.6
マフィン キャラメル	70	288	15	3.9	34.5	184.0
マフィン 抹茶	70	288	15	4.0	33.2	184.2
マフィン オレンジ	70	280	13	3.7	34.7	178.4

スूप

	総重量 g	カロリー kcal	水分 g	脂質 g	たんぱく質 g	炭水化物 g	塩分相当量 g
コーンチャウダー	200	122	75	6.0	3.1	13.9	1.6

サブウェイ商品栄養情報

更新日 2009年11月11日

- ・栄養成分値は文部科学省（旧科学技術庁）の「五訂日本食品標準成分表」を基本として検査し表示しています。
- ・サンドイッチの数値はサイズがレギュラー、ブレッドがウィートの場合です。
- ・アイスドリンクは氷を抜いた数値を記載しています。
- ・数値は配合に基づいた標準値です。時期・原産地・原材料により誤差が生じることがあります。
- ・お客様のお好みによりレシピを変更された場合は、この限りではありません。
- ・情報は随時更新されますので、最終更新日をご確認ください。

※厚生労働省の定める栄養表示基準の通り、熱量または栄養成分が以下の場合は「0」としています。

熱量(エネルギー):5kcal未満/100gまたは100mlあたり

たんぱく質:0.5g未満/100gまたは100mlあたり

脂質:0.5g未満/100gまたは100mlあたり

炭水化物:0.5g未満/100gまたは100mlあたり

ナトリウム:5mg未満/100gまたは100mlあたり

ドリンク

ホットドリンク

	総重量 g	カロリー kcal	水分 g	脂質 g	たんぱく質 g	炭水化物 g	塩分相当量 g
Sサイズ							
ホットコーヒー	180	7	180	0.0	0.4	1.3	0.0
カフェラテ	180	55	168	3.0	2.8	4.2	0.1
ホットティー	240	2	240	0.0	0.2	0.2	0.0
ジャスミンティー	240	2	240	0.0	0.2	0.2	0.0
ハーブティー	240	4	240	0.1	0.1	0.6	0.0
Mサイズ							
ホットコーヒー	240	10	240	0.0	0.5	1.7	0.0
カフェラテ	240	61	223	3.3	3.1	4.7	0.1

フロート

	総重量 g	カロリー kcal	水分 g	脂質 g	たんぱく質 g	炭水化物 g	塩分相当量 g
コーヒーフロート	238	70	246	3.6	1.5	7.3	0.0
カフェラテフロート	238	134	232	7.6	4.7	11.7	0.0
コーラフロート	238	180	215	3.6	1.2	35.2	0.0
クリームソーダ	238	181	214	3.6	1.1	35.6	0.0

コンディメント 1ポーションあたり

	総重量 g	カロリー kcal	水分 g	脂質 g	たんぱく質 g	炭水化物 g	塩分相当量 g
コーヒークリーム	5	11	4	1.1	0.3	0.2	0.0
スティックシュガー	3	12	0	0.0	0.0	3.0	0.0
ガムシロップ	13	33	4	0.0	0.0	9.1	0.0
リキッドレモン	3	1	3	0.0	0.0	0.2	0.0

アイスドリンク

	総重量 g	カロリー kcal	水分 g	脂質 g	たんぱく質 g	炭水化物 g	塩分相当量 g
Sサイズ							
アイスコーヒー	220	9	220	0.0	0.4	1.5	0.0
アイスカフェラテ	220	78	206	4.3	3.9	5.8	0.1
アイ스티ー	220	2	220	0.0	0.2	0.2	0.0
アイスウーロン茶	220	0	220	0.0	0.0	0.0	0.0
オレンジジュース100%	220	99	195	0.0	1.5	23.5	0.0
アイスマルク	220	150	194	8.6	7.5	10.3	0.2
ペプシコーラ	220	124	189	0.0	0.1	30.7	0.0
ペプシネックス※	220	0	219	0.0	0.0	0.0	0.0
メロンソーダ	220	125	188	0.0	0.0	31.1	0.0
ジンジャーエール	220	106	193	0.0	0.0	26.3	0.0
アイスハーブティー	200	5	200	0.1	0.1	0.8	0.0
Mサイズ							
アイスコーヒー	260	10	260	0.0	0.5	1.8	0.0
アイスカフェラテ	260	99	241	5.5	5.0	7.3	0.1
アイ스티ー	260	3	260	0.0	0.3	0.3	0.0
アイスウーロン茶	260	0	260	0.0	0.0	0.0	0.0
オレンジ100%ジュース	260	117	233	0.0	1.8	27.7	0.0
アイスマルク	260	177	229	10.0	8.9	12.2	0.3
ペプシコーラ	260	147	223	0.0	0.1	36.2	0.0
ペプシネックス※	260	0	259	0.0	0.0	0.0	0.0
メロンソーダ	260	148	223	0.0	0.0	36.7	0.0
ジンジャーエール	260	125	229	0.0	0.0	31.0	0.0
Lサイズ							
アイスコーヒー	300	12	300	0.0	0.5	2.0	0.0
アイ스티ー	300	3	300	0.0	0.3	0.3	0.0
アイスウーロン茶	300	-	300	0.0	0.0	0.0	0.0
オレンジ100%ジュース	300	135	266	0.0	2.0	32.0	0.0
アイスマルク	300	204	265	11.7	10.2	14.1	0.3
ペプシコーラ	300	169	258	0.0	0.2	41.9	0.0
ペプシネックス※	300	-	299	0.0	0.0	0.0	0.0
メロンソーダ	300	170	256	0.0	0.0	42.4	0.0
ジンジャーエール	300	145	263	0.0	0.0	35.9	0.0